

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «15» февраля 2023 г

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,44
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	21,17
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,01
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	12,93
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,06
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,27
	Цена завтрака	83,47						

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	4,28
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,37
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	36,86
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,05
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,06
	Хлеб пшеничный	82	1,6	0,8	35,2	154		5,18
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,52
	Йогурт	118	4,5	1,7	5,5	55		10,59
Цена завтрака	107,91							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева