



Меню №3 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|----------------------|------------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
| | Салат из свеклы с зеленым горошком | 80 | 2,1 | 4,0 | 11,2 | 89 | 58 | 6,72 |
| | Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 181 | 20,92 |
| | Мясо тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 54 | 70,36 |
| | Сок яблочный | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89,0 | 518 | 13,02 |
| | Хлеб пшеничный | 39 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | | 2,48 |
| | Хлеб ржаной | 33 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | | 1,97 |
| | | | | | | | | |
| Цена завтрака | 115,47 | | | | | | | |

Меню №3 от 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|----------------------|------------------------------------|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
| | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 2,6 | 5,0 | 14,0 | 111 | 58 | 7,93 |
| | Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 181 | 20,92 |
| | Мясо тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 54 | 61,91 |
| | Сок яблочный | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 518 | 13,02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | | 2,50 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | | 2,38 |
| | | | | | | | | |
| Цена завтрака | 108,66 | | | | | | | |

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева