



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорожинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 февраля 2023 г

Меню №10 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепта | Цена блюда |
|-----------------|---|---------------|-------|------|--------|-----------|---------------|------------|
| | Салат «Любительский» | 80 | 2,2 | 4,0 | 4,7 | 64 | 4 | 12,47 |
| | Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 132 | 18,80 |
| | «Ёжики из мяса с рисом, с соусом | 100 | 6,1 | 11,7 | 7,4 | 159 | 390 | 36,70 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | 516 | 5,31 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 518 | 13,02 |
| | Хлеб пшеничный | 41 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | | 2,55 |
| | Хлеб ржаной | 27 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | | 1,62 |
| | Сыр порционно | 25 | | | | | | 19,50 |
| | Цена завтрака | 109,97 | | | | | | |

Меню №10 от 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепта | Цена блюда |
|-----------------|---|---------------|-------|------|--------|-----------|---------------|------------|
| | Салат «Любительский» | 100 | 2,9 | 5,1 | 5,8 | 81 | 4 | 14,99 |
| | Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 132 | 20,75 |
| | «Ёжики из мяса с рисом, с соусом | 120 | 7,3 | 14,0 | 8,9 | 191 | 390 | 40,60 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 516 | 6,44 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 518 | 13,02 |
| | Хлеб пшеничный | 57 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | | 3,58 |
| | Хлеб ржаной | 57 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | | 3,40 |
| | Цена завтрака | 102,78 | | | | | | |

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Зав.

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева