



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
«22» февраля 2023 г

Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	18,45
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,92
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,50
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	9,96
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,65
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,60
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,96
	Фрукт апельсин свежий	235	0,4	0,0	28,0	117	458	33,84
	Цена завтрака	129,88						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	17,19
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	17,02
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	43,97
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	12,13
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,49
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,82
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,70
	Цена завтрака	109,32						

Диетсестра
Повар

Зав.

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева