



Меню №7 от 7 до 11 лет

I Орyчки завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	14,79
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,96
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	21,37
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,02
	Хлеб пшеничный	28	0,6	0,3	13,2	58		1,78
	Хлеб ржаной	18	0,5	0,3	7,6	34		1,08
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	6,06
	Фрукт банан	234	0,4	0,0	28,0	117	458	37,86
	Сыр порционнo	10						7,38
Цена завтрака								123,30

Меню №7 от 11 лет

I Орyчки завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	9,85
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	21,90
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,19
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,90
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,60
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,51
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	6,20
	Сыр порционнo	35						27,40
	Цена завтрака							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева