



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,37
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,96
	Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55		11,25
	Банан свежий	717	0,4	0,0	28,0	117	458	116,22
Цена завтрака		158,65						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	2,5	9,7	90	4	5,78
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	35,68
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	28,65
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,65
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,80
	Цена обеда	87,46						

Меню №9 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,33
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,37
	Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55		11,25
	Банан свежий	537	0,4	0,0	28,0	117	458	86,97
Цена завтрака		134,70						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	5,89
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	29,35
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	59,95
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	8,87
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	1103		3,56
	Цена обеда	111,40						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева