



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «02» марта 2023 г

Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,27
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,61
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,39
	Йогурт	125	4,9	2,5	6,8	69		11,25
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Банан свежий	714	0,4	0,0	28,0	117	458	115,70
	Цена завтрака	159,42						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54	17,44
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	23,99
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,75
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	18	0,5	0,3	7,6	34		1,09
	Цена обеда	86,65						

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,27
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,71
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,39
	Йогурт	125	4,9	2,5	6,8	69		11,25
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Банан свежий	593	0,4	0,0	28,0	117	458	95,99
Цена завтрака	141,07							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат « Пёстрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54	18,78
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	23,92
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	49,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,69
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,75
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,56
	Цена обеда	105,06						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуев