



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37	
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	48,28	
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,03	
	Банан свежий	452	0,4	0,0	28,0	117	458	73,22	
	<b>Цена завтрака</b>	<b>137,90</b>							
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом		250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,06	
Гуляш		100	11,0	14,3	5,5	195	152	53,09	
Макаронные изделия отварные		150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54	
Хлеб пшеничный		49	1,0	0,5	22,0	97		3,07	
Хлеб ржаной		43	0,9	0,5	15,1	69		2,55	
Йогурт		110	4,5	1,7	5,5	55		9,88	
<b>Цена обеда</b>		<b>108,20</b>							

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	18,27
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	55,56
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,34
	Банан свежий	376	0,4	0,0	28,0	117	458	60,85
	<b>Цена завтрака</b>	<b>137,02</b>						
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры
Винегрет овощной		100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,54
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом		250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	19,43
Гуляш		100	11,0	14,3	5,5	195	152	53,16
Макаронные изделия отварные		180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,68
Хлеб пшеничный		61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
Хлеб ржаной		61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
Сыр порционно		12						9,36
<b>Цена обеда</b>	<b>109,10</b>							

Диетсестра  
 Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*О.М. Заворуева*

Л.Ю. Брандт  
 О.М. Заворуева