



Утверждено  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
« 03 » марта 2023 г.

Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,71
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,06
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	53,09
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54
	Хлеб пшеничный	49	1,0	0,5	22,0	97		3,07
	Хлеб ржаной	43	0,9	0,5	15,1	69		2,55
	Йогурт	110	4,5	1,7	5,5	55		9,88
	<b>Цена завтрака</b>		108,20					

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,54
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	19,43
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	53,16
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,68
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Сыр порционно	12						9,36
	<b>Цена завтрака</b>		109,10					

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева