

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «07» марта 2023 г



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	20,50
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,21
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,74
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	10,25
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,65
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,45
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,82
	Фрукт апельсин свежий	202	0,4	0,0	28,0	117	458	29,15
Цена завтрака	125,77							

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	21,44
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	17,38
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,74
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	12,49
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,49
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,62
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
Цена завтрака	107,64							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature
3af

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева