



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
В.В. Сальникова
«09» марта 2023 г

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,34
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,47
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,53
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,58
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	37	0,9	0,5	15,1	69		2,21
	Яблоко свежее	138	0,03	0,0	14,2	58	458	15,21
	Цена завтрака	101,23						

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	4,25
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,40
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	29,40
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,47
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154		5,01
	Хлеб ржаной	63	1,4	0,8	22,7	103		3,74
	Сыр порционно	20						15,60
	Цена завтрака	106,87						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева