


Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «10» марта 2023 г



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	6,36
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	22,62
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	71,35
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	14,00
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,72
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Цена завтрака	118,90						

Меню №3 от 11 лет


Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	8,11
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	20,37
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	64,71
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,46
	Цена завтрака	112,24						

Диетсестра



Л.Ю. Брандт

Повар



О.М. Заворуева