



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	170	13,9	10,8	33,0	285	10/5	42,62
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Яблоко свежее	298	0,4	0,0	28,0	117	458	32,73
	Банан свежий	350	0,4	0,0	28,0	117	458	50,09
	<b>Цена завтрака</b>	<b>134,46</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	7,50
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,37
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	58,07
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,53
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,87
	<b>Цена обеда</b>	<b>111,69</b>						

Меню №12 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	57,05
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Яблоко свежее	357	0,4	0,0	28,0	117	458	39,27
	Банан свежий	201	0,4	0,0	28,0	117	458	28,76
	<b>Цена завтрака</b>	<b>138,34</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,77
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,36
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,79
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,62
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,43
	Сыр порционно	15						11,70
<b>Цена обеда</b>	<b>107,76</b>							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева