



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	14,79
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	23,43
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,08
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,52
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58		1,91
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,11
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54
	Фрукт апельсин	174	0,4	0,0	28,0	117	458	22,80
	<b>Цена завтрака</b>	<b>103,18</b>						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	8,62
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,21
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,21
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,44
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,71
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,44
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,68
	Сыр порционно	24						18,72
	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		10,34
	<b>Цена завтрака</b>	<b>107,37</b>						

Диетсестра

Повар

*Заг-*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева