



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	43,68
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,43
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,00
	Яблоко свежее	371	0,4	0,0	28,0	117	458	40,79
	<b>Цена завтрака</b>	<b>136,27</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14	17,44
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,13
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,46
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,54
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,93
	<b>Цена обеда</b>	<b>109,85</b>						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	52,52
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,90
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,31
	Яблоко свежее	156	0,4	0,0	28,0	117	458	17,15
	<b>Цена завтрака</b>	<b>137,15</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14	17,12
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,26
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	49,10
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,79
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,60
	<b>Цена обеда</b>	<b>108,96</b>						

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева