



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«16» марта 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14	17,44
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,13
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,46
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,54
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,93
	Цена завтрака	109,85						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14	17,12
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,26
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	49,10
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,79
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,60
	Цена завтрака	108,96						

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева