



Утверждаю
Директор

МАОУ Сорokinской СОШ №3

В.В. Сальникова

«17» марта 2023 г.

Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	6,05
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	37,38
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	28,66
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,69
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,82
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55		10,98
	Сыр порционно	20						15,60
	Цена завтрака	116,08						

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	6,16
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	32,26
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	50,22
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	13,11
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,70
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,52
	Цена завтрака	108,97						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева