



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
В.В. Сальникова
« 27 » марта 2022

Меню №12 от 7 до 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	7,80
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,77
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	35,78
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,41
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,80
	Сыр порционно	26						20,11
	Цена завтрака	109,02						

Меню №12 от 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,77
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,36
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,79
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,62
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,43
	Сыр порционно	15						11,70
	Цена завтрака	107,76						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева