



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54	21,54
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,72
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,80
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,73
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,52
	Яблоко свежее	161	0,4	0,0	14,2	117	458	24,64
	Цена завтрака	116,49						

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54	26,29
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	22,90
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	33,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,68
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Сыр порционно	15						11,70
	Цена завтрака	107,50						

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева