Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____В.В. Сальникова
«29_» марта___ 2023 г

Меню №3 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	75,77
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	14,00
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,33
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Апельсин свежий	380	0,4	0,0	28,0	117	458	54,72
	Цена завтрака	148,67						

Меню №3 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	75,13
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Сыр порционно	13						10,14
	Цена завтрака	106,76						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева