



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«31» марта 2023 г

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	22,55
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	22,49
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,27
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,55
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	43	0,9	0,5	15,1	69		2,55
	<b>Цена завтрака</b>	102,25						

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	13,64
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,08
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,08
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,97
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	77	1,6	0,8	35,2	154		4,86
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,67
	Сыр порционно	10						7,16
	<b>Цена завтрака</b>	104,46						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева