


Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 « 03 » апреля 2023 г



Меню №2 от 7 до 11 лет

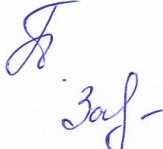
Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,75
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,12
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,46
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,54
	Хлеб пшеничный	48	1,0	0,5	22,0	97		3,03
	Хлеб ржаной	42	0,9	0,5	15,1	69		2,52
	Фрукт яблоко свежее	127	0,4	0,0	28,0	117	458	19,36
	<b>Цена завтрака</b>							

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,45
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	20,48
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,25
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,68
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Йогурт	117	4,5	1,7	5,5	55		10,55
	<b>Цена завтрака</b>							

Диетсестра

Повар



Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева