



Утверждаю
Директора
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова
« 05 » апреля 2023

Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	2	7,54
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,65
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,51
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,33
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Цена завтрака	82,44						

Меню №5 от 12 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
Салат Витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	2	9,38
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,74
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,70
Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,52
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
Сыр порционно	20						15,63
Цена завтрака	107,70						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева