



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	41,22
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,43
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,00
	Апельсин свежий	388	0,4	0,0	28,0	117	458	55,85
	Цена завтрака	148,87						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,56
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,18
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,84
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,34
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,46
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,87
	Цена обеда	97,25						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	48,13
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	42,06
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,31
	Апельсин свежий	171	0,4	0,0	28,0	117	458	24,57
	Цена завтрака	140,34						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,22
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,31
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	55,02
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
Цена обеда	105,78							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева