



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорokinской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«11» апреля 2023 г

Меню №9 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	6,81
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	38,70
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	28,29
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,50
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,90
	Фрукт апельсин свежий	214	0,4	0,0	28,0	117	458	28,07
	Цена завтрака	119,17						

Меню №9 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	7,16
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	32,41
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	49,89
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	13,11
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,75
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,56
	Цена завтрака	109,88						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева