



Меню №11 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54	19,33
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,58
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,71
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
	Хлеб пшеничный	56	1,2	0,6	26,4	116		3,55
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,45
	Апельсин свежий	218	0,4	0,0	14,2	117	458	28,52
Цена завтрака	117,13							

Меню №11 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54	24,28
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	22,82
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,13
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55		10,98
Цена завтрака	109,96							

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева