



Меню №12 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	8,59
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,36
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,94
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,38
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,84
	Фрукт яблоко свежее	147	0,4	0,0	28,0	117	458	16,60
	Цена завтрака	106,06						

Меню №12 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,71
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,05
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,17
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,92
	Хлеб ржаной	37	0,9	0,5	15,1	69		2,21
	Сыр порционно	15						11,55
	Цена завтрака	107,70						

Диетсестра

Повар

Л.Ю.Брандт
О.М. Заваруева

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева