



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«19» апреля 2023 г.

Меню №3 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	15,64
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	22,11
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	73,11
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	13,66
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,35
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,79
	Цена завтрака	128,66						

Меню №3 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	10,49
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	18,44
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	63,55
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,46
	Цена завтрака	111,53						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева