



Меню №6 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	20,09
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,40
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	35,48
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	11,60
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,65
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	29	0,7	0,4	11,3	51		1,71
	Фрукт апельсин свежий	204	0,4	0,0	28,0	117	458	26,70
	Цена завтрака	125,22						

Меню №6 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	21,61
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,14
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	38,12
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,13
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,49
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,68
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,52
	Цена завтрака	107,69						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева