



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«21» апреля 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	17,94
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,13
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,39
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,34
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,57
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,83
	Цена завтрака	107,20						

Меню №8 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	17,51
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,24
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	51,47
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		1,87
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		1,78
	Цена завтрака	107,96						

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*Зав -*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева