Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
«24»_____апреля____2023 г

Меню №10 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепта	Цена блюда
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	22	20,09
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,47
	«Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	390	34,91
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,36
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,87
	Фрукт яблоко свежее	185	0,4	0,0	28,0	117	458	20,86
	Цена завтрака	118,86						

Меню №10 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепта	Цена блюда
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22	21,29
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,23
	«Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	390	39,58
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Цена завтрака	107,68						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева