



Сорокинское общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №3  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 Директор  
 В.В. Сальникова  
 20 апреля 2023 г.

Меню №11 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	1	8,25
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,17
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,14
	Фрукт яблоко свежее	177	0,4	0,0	28,0	117	458	21,21
	Сыр порционно	20						15,60
	<b>Цена завтрака</b>	<b>113,67</b>						

Меню №11 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	1	10,00
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,31
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,12
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Сыр порционно	25						19,50
	<b>Цена завтрака</b>	<b>107,33</b>						

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева