



Меню №5 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|-----------------|--|----------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
| | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 80 | 0,7 | 4,0 | 2,5 | 49 | 14/1 | 15,03 |
| | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 250/10/5 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 129 | 25,26 |
| | Рыба запечённая | 90 | 13,1 | 10,5 | 2,8 | 158 | 310 | 23,15 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,1 | 3,8 | 25,4 | 148 | 512 | 7,56 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | | 2,42 |
| | Хлеб ржаной | 32 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | | 1,92 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 518 | 14,00 |
| | Сыр порционнo | 20 | | | | | | 15,60 |
| | Цена завтрака | 104,94 | | | | | | |

Меню №5 от 12 лет

| | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецепт | Цена блюда |
|--|--|----------|-------|------|--------|-----------|--------------|------------|
| | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 0,9 | 5,0 | 3,1 | 61 | 14/1 | 18,79 |
| | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 250/10/5 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 129 | 24,57 |
| | Рыба запечённая | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 310 | 26,12 |
| | Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 512 | 9,06 |
| | Хлеб пшеничный | 58 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | | 3,66 |
| | Хлеб ржаной | 58 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | | 3,48 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 518 | 13,66 |
| | Сыр порционнo | 11 | | | | | | 8,36 |
| | Цена завтрака | 107,70 | | | | | | |

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева