



Меню №1 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	4,12
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,93
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,27
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,99
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,63
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,30
	Фрукт Яблоко	209	0,4	0,0	28,0	117	458	22,99
	Цена завтрака	109,23						

Меню №1 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	4,19
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,15
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,46
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,61
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,66
	Хлеб пшеничный	78	1,6	0,8	35,2	154		4,93
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,60
	Сыр порционно	23						18,10
	Цена завтрака	107,70						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева