



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
В.В. Сальникова

«11» мая 2023 г.

Меню №3 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зелёным горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	7,33
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	22,07
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	71,80
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	14,00
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,69
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,82
	Цена завтрака	119,71						

Меню №3 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зелёным горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	8,39
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	19,45
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	66,01
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,66
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,48
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,35
	Цена завтрака	112,34						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева