



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	13,31
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	25,39
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	23,16
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,65
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,80
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Сыр порционнно	20						15,60
	Цена завтрака	103.47						

Меню №5 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	15,65
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,69
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	26,12
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,66
	Сыр порционнно	15						11,38
	Цена завтрака	107,70						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева