



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова

17 мая 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	7,16
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,20
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	53,66
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,50
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,90
	Цена завтрака	98,77						

Меню №8 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,94
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,64
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	51,83
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,66
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,70
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,52
Цена завтрака	106,38							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева