



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 18 мая 2023 г

Меню №7 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	8,39
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	23,31
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,06
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,45
	Хлеб пшеничный	28	0,6	0,3	13,2	58		1,78
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,44
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
	Фрукт апельсин свежий	184	0,4	0,0	28,0	117	458	23,04
	Цена завтрака							

Меню №7 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	10,76
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,45
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,22
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,46
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,79
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,95
	Фрукт апельсин свежий	208	0,4	0,0	28,0	117	458	26,02
Цена завтрака								105,13

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева