Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
«22» мая 2023 г

Меню №9 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	9,04
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,59
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	28,54
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	18,53
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,69
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,82
	Цена завтрака	95,21						

Меню №9 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	9,25
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	33,21
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	49,13
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	11,14
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,70
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,56
	Цена завтрака	107,99						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева