



Меню №11 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Пёстрый	80	0,8	4,0	5,1	60	54	15,77
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,84
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,55
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,11
	Сыр порционно	20						15,60
	Цена завтрака		100,75					

Меню №11 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Пёстрый	100	1,0	5,1	6,4	76	54	15,23
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,20
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	45,46
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,95
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,65
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,47
	Сыр порционно	11						8,74
	Цена завтрака		107,70					

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева