



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 « 25 » мая 2022

Меню №12 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Степной из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	7,65
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,26
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	31,99
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	5,84
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,49
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Сыр порционно	20						15,60
	Цена завтрака	100,68						

Меню №12 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Степной из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,77
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	23,36
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	33,01
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	14,06
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,66
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,88
	Хлеб ржаной	36	0,9	0,5	15,1	69		2,17
	Сыр порционно	10						7,79
	Цена завтрака	107,70						

Диетсестра
 Повар

Л
Зав

Л.Ю.Брандт
 О.М. Заваруева