



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
В.В. Сальникова
«26» мая 2023 г.

Меню №1 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	14,35
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,40
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	28,95
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,54
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	16,01
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	37	0,9	0,5	15,1	69		2,19
	Фрукт Яблоко	162	0,4	0,0	28,0	117	458	17,84
	Цена завтрака	118,12						

Меню №1 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	17,89
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	22,11
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,67
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,43
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	15,18
	Хлеб пшеничный	82	1,6	0,8	35,2	154		5,17
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,57
	Цена завтрака	103,02						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева