

Утверждаю

Директор

МАОУ Сорокинской СОШ №3

В.В. Сальникова

«29» мая 2023 г



Меню №3 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	11,19
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	22,13
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	71,90
	Сок яблочный	188	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,98
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,65
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,80
	Цена завтрака	122,65						

Меню №3 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	10,60
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	18,11
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	60,91
	Сок яблочный	228	0,3	0,0	22,0	89	518	18,00
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,42
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,30
	Цена завтрака	112,34						

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*О.М. Заворуева*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева