



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ Сорokinской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «30» мая 2023 г

Меню №7 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	9	101	7,92
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	33,58
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	21,30
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	6,02
	Хлеб пшеничный	34	0,6	0,3	13,2	58		2,18
	Хлеб ржаной	26	0,5	0,3	7,6	34		1,53
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	8,03
	Фрукт яблоко свежее	432	0,4	0,0	28,0	117	458	47,50
	<b>Цена завтрака</b>							

Меню №7 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	101	5,33
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	32,88
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	24,86
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	15,34
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,63
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	22,7	103		1,81
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,95
	Фрукт яблоко свежее	195	0,4	0,0	28,0	117	458	10,43
	Сыр порционно	16						12,46
<b>Цена завтрака</b>								111,69

Диетсестра  
 Повар

*Handwritten signature*

Л.Ю. Брандт  
 О.М. Заворуева