Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	23,21	7,50	7,70	26,00	203,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,56	3,80	3,00	14,70	102,00
		ЙОГУРТ	121	16,94	9,00	10,20	10,80	171,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	310	45,34	1,80	0,40	16,30	87,00
Итого				**119,40**	**25,00**	**31,40**	**91,10**	**759,00**
Всего				**119,40**	**25,00**	**31,40**	**91,10**	**759,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева