Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	0,30	12,00	0,80	113,00
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,54	5,00	8,10	27,90	205,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	38,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	ЯБЛОКИ	326	44,01	1,10	1,10	27,30	131,00
Итого				**95,04**	**8,30**	**21,40**	**76,60**	**641,00**
Всего				**95,04**	**8,30**	**21,40**	**76,60**	**641,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева