Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,54	7,60	8,20	20,70	187,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,57	3,80	3,50	15,90	110,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	127	17,78	9,50	10,70	11,30	180,00
		ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ	45	9,81	1,10	1,40	11,80	55,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	39,20	1,60	0,40	14,20	75,00
Итого				**122,47**	**26,10**	**34,10**	**88,40**	**764,00**
Всего				**122,47**	**26,10**	**34,10**	**88,40**	**764,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева